

Copyright © 2018 Editura For You

Toate drepturile asupra prezentei ediții aparțin Editurii For You.
Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă,
a textului din această carte este posibilă
numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Datcu
Tehnoredactare: Stelian Bigan
Design copertă: Stelian Bigan

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
DELGADO, JORGE LUIS

Înțelepciunea incașilor : întoarcerea la bucurie / Jorge Luis Delgado ;
trad. din lb. engleză de Mihaela Ivănuș. - București : For You, 2018
ISBN 978-606-639-257-0

I. Ivănuș, Mihaela (trad.)

29

Editura For You
Tel./fax. 021/665.62.23
Mobil: 0724.212.695; 0724.212.691
E-mail: comenzi@editura-foryou.ro
Website: www.editura-foryou.ro
Facebook: Editura-For-You
Instagram: @edituraforyou/
Twitter: @EdituraForYou

Printed in Romania / ISBN 978-606-639-257-0

JORGE LUIS DELGADO

ÎNȚELEPCIUNEA INCAȘILOR

Întoarcerea la bucurie Pelerinaj către tărâmurile sacre ale copiilor Soarelui

Traducere din limba engleză de
Mihaela Ivănuș

Editura For You
București

Cuprins

Introducere	7
-------------------	---

CAPITOLUL 1 / Copiii Soarelui

Istoria care transcende timpul și spațiul	13
Geniul naturii ca matrice a realității	14
Lacul sacru și cosmic Titicaca	15
Incașii: Lumina transparentă și prisma energetică	16
Natura cvadruplă a lumii incașe	18
Calitățile luminii	19
Oamenii Chakaruna: Oamenii-punte	23
Intiwatana	25
Universitățile cosmice	26
Kawsay: Energia forței vitale	29
Energia densă se hrănește cu ea însăși	30
Practici și locuri pentru eliberarea energiilor dense	33
Iertarea	34

CAPITOLUL 2 / Noul ciclu Pachakuti

Metamorfoza morții	39
Începe un ciclu transformațional	40
Vine puțin câte puțin	42
Solul fertil al Pachakuti	42
Noi suntem faruri	43

CAPITOLUL 3 / Cele patru lumi incașe

Uku Pacha: Lumea Interioară	48
Kay Pacha: Lumea de Mijloc a ființelor umane	51

Janaj Pacha: Lumea Superioară – Lumea Luminoasă	53
Fawac: Cea de-a patra lume – Lumea Misterioasă	54
Trăim în lumi interconectate	55

CAPITOLUL 4 / Munay: Iubirea deplină

Cum să găsești și să păstrezi iubirea	61
Mesagerul Colibri	64
Traitul în comuniune	65
Nerăbdarea și energia densă	66
Trecutul este o revelație	68
Confruntă-te cu energia Hucha: armonizeaz-o, iart-o, îmblânzește-o sau eliberează-te de ea	69
Mintea minte	69
Manan Hucha: Spune-i „nu“ energiei dense	70
Să ne purificăm, astfel încât să ne amintim în fiecare zi cine suntem	72
A explora iubirea	73
Cunoscându-ne trupul, evoluăm	74
A găsi motive de entuziasm	75
Iubește viața și viața te va iubi la rândul ei	76
Totul e viu – în pofida faptului că pare inert	77
Eliberarea de energii grele	77
Iubirea înseamnă mai mult decât dorință	78
Tukuy Munayniyoc	79
Munay este, în esență, conștientizare	79
Noi beneficiem de Sami sau Kawsay	80

CAPITOLUL 5 / Llankay: Serviciu în slujba altora

A servi fără a te sacrifica	81
Llankay	82
Natura este viață	83
Cosmosul și energia naturală dau viață	83
Platformele mărețe ale vieții	84
Crearea de adevăruri false	85
Llankay înseamnă eliberare	86

A crea înseamnă să trăiești de multe ori	87
Un Eu altruist	88
Doar din Centru	89
Spune-le „nu“ presiunilor și obligațiilor	90
Găsește-ți adevărata muncă	92
Nu suntem singuri	92
Mama Divină: Pachamama	94
Pământul este superior	95
Ayni: Totul este conectat	96
Reciprocitatea: Ayni prețuiește darul vieții	98
Aționează și vei vedea	99
Exploatarea Soarelui Interior	101

CAPITOLUL 6 / Yachay: Înțelepciunea

O triadă inseparabilă	103
Miști strălucite, suflete strălucitoare	104
Experimentează adevărata viață	105
Eliberare, convingere și insistență	106
Cum să devii conștient	107
Rezistența	107
Suntem mai mult decât credem	108

CAPITOLUL 7 / Cele Șapte Armonii

Capacitatea de a da și a primi cunoaștere	111
Evoluția vieții	111
Un GPS spiritual	112
Lumea este armonie în toate direcțiile	113
Explicație metodologică	114
Să începem prin a ne examina credințele despre iubire, serviciu și înțelepciune	115
Prima relație: Mama, Mama Pământ și Mama Cosmică	116
A doua relație: Tatăl Soare, tatăl meu biologic sau cel care m-a crescut și Tatăl Cosmic	119
A treia relație: Familia – biologică și extinsă	121
A patra relație: Vecinii	124

A cincea relație: Trecutul	127
A șasea relație: Viitorul	132
A șaptea relație: Noi înșine	134
Armonizarea celor Șapte Armonii	138

**CAPITOLUL 8 / Ceremonii, practici
și instrumente de putere incașe**

Înainte de a începe o ceremonie sau o practică	143
Practici	144
Ceremonii	152
Câteva instrumente de putere incașe	156
Glosar	163
Despre autor	167

**Bucuria lecturii nu se oprește aici!
Iată câteva cărți nou apărute
la Editura For You:**

- Alberto Villoldo • *Să reparăm trecutul și să vindecăm viitorul prin vindecarea sufletului*
- Bernie Ashman • *Semne zodiacale și vieți trecute*
- Bernie Siegel • *Arta vindecării*
- Cherry Gilchrist și Lara Owen • *Iubirea începe la 40 de ani*
- Cheryl Richardson • *Învață cum să-ți îngrijești profund sufletul în 21 de zile*
- Dr. Dain Heer • *Fii tu, schimbă lumea!*
- Dan Brulé • *Respiră pur și simplu*
- David Phillips • *Învață cum să folosești numerologia în 21 de zile*
- David Wells • *Învață cum să înțelegi Cabala în 21 de zile*
- Deepak Chopra • *De ce râde Dumnezeu? • Rețeta fericirii supreme*
- Denise Linn • *Vieți în trecut, miracole în prezent*
- Doreen Virtue • *Învață cum să comunici cu îngerii în 21 de zile*
- Eldon Taylor • *Autohipnoză și tehnici subliminale*
- Ermes Ronchi • *Sărutările nedăruite*
- Gabriel Cousens • *Parenting conștient, 2 volume*
- Gabriela Ștefania Cocora și Mariana Steluța Cocora • *Perfecta expresie de Sine*

CAPITOLUL 1

Copiii Soarelui

Istoria care transcende timpul și spațiul

De-a lungul evoluției istorice a timpului, cultura din Anzi a creat legende, înțelepciune și practici care au supraviețuit până în zilele noastre. Au supraviețuit pentru lumina și adevărul pe care le radiază și pentru că reprezintă echilibrul dintre natură, cosmos și viața umană.

Cultura popoarelor din Anzi este strâns legată de natură și de lumea cosmică. Ecuația cosmică andină sugerează o realitate care privește ființa umană ca energie luminoasă și ca un Copil al Soarelui. Din fericire, ritualurile și practicile strămoșilor noștri au fost păstrate și ne sunt disponibile astăzi. Știm că lumea andină se baza pe legi cosmice, naturale. Incașii înțelegeau că întreaga viață vine din lumină și că întreaga lumină este iubire. Ei aveau o legătură strânsă cu natura, cunoscând faptul că expresia iubirii pe Pământ poate fi ușor găsită în expresiile vieții găsite în natură. Nu există iubire care să nu fie în slujba restului. De exemplu, ploaia aduce viață pe Pământ. În acest mod, este în slujba Mamei Pământ și a copiilor Mamei Pământ. Întreaga natură îi slujește vieții. Și noi, oamenii, facem parte din natură și, din acest motiv, și noi ne aflăm în slujba vieții. Suntem Copiii Soarelui.

Lumea andină și-a păstrat ritualurile cele mai profunde și mai puternice, cu toată amploarea lor. În pofda influenței forțelor

exterioare care au încercat să suprimă această înțelepciune străveche, oamenii au reușit să rămână conștienți de aceste căi, deoarece adevărul care vine din lumină nu poate fi suprimat nici măcar de cele mai întunecate forțe ale Universului. Deși o parte din această înțelepciune a rămas latentă pe parcursul ciclului întunericului, ea nu a fost pierdută. Esența acestei înțelepciuni continuă să influențeze cultura socială și colectivă din lumea andină.

Însă ciclul întunericului a făcut loc unei noi ere a luminii. Nu numai că ne trezim la esența moștenirii noastre, ci o și experimentăm și o extindem, pe măsură ce Tatăl Soare aduce binecuvântările conștiinței și luminii odată cu prezența lui, în fiecare zi. Iar aceste binecuvântări sunt susținute de către Apu (munți), de către Mama Pământ și de către cele șapte direcții. Poporul incaș și descendenții săi prețuiesc acest dans dintre Tatăl Soare, Mama Pământ și lumină, în toate manifestările ei. Din Anzi izvorăște o înțelegere profundă a modului în care putem trăi o viață adevărată, plină de bucurii și conectată. Iar această cultură va continua să se înalțe și să contribuie ca o busolă cosmică la binele oamenilor de pretutindeni.

Geniul naturii ca matrice a realității

Lumea andină a depășit simpla dorință de succes prin devotamentul său față de a fi în armonie cu tot ceea ce este viu. Aceste căi nu au fost transmise prin cuvântul scris și nu sunt produsul miturilor și legendelor, așa cum presupun unele culturi. Ele sunt mai degrabă prezența vie a divinității, transmisă de la o generație la alta, dezvoltându-se, căpătând putere și evoluând în prezent. În armonie cu divinitatea, incașii recunosc că totul este interconectat, interdependent, proporțional și reciproc. Aceasta este esența geniului naturii.

Cu această perspectivă, oamenii din Anzi au creat o cultură în armonie și în uniune cu ordinea eternă a Universului și cu

posibilitățile lui infinite. Această energie continuă să se extindă și să evolueze prin vitalitatea tuturor oamenilor care sunt dedicați luminii și unei vieți de iubire, serviciu și înțelepciune.

Acest mod de a trăi este o expresie a reciprocității dintre Mama Pacha (Mama Pământ), Pachamama (Mama Divină), Tatăl Soare și Pachatata (Tatăl Divin). El nu izvorăște dintr-o perspectivă intelectuală, ci din înțelegerea faptului că tot ceea ce există evoluează și se manifestă continuu prin dansul dintre Mama Pământ, Tatăl Soare, Mama Divină și Tatăl Divin.

Modul de viață al popoarelor din Anzi este, de asemenea, un portal prin care și alte ființe umane pot să intre și să experimenteze lumea luminii și a revelației care se deschide atunci când viața este centrată în iubire (Munay), serviciu (Llankay) și înțelepciune (Yachay). Acum, grație trezirii colective care face parte din acest nou ciclu al luminii, multe ființe contemporane se întorc la adevărurile și practicile lumii andine, care au rămas ascunse de lumea exterioară timp de 500 de ani.

Multe dintre aceste practici și ritualuri străvechi rămân în națiunile din Peru, Bolivia și Ecuador și în limba vorbită a popoarelor quechua și aymara. Aceste limbi exprimă în mod minunat vechile moduri de înțelegere, într-un fel care sfidează definiția strictă. În loc să ofere cuvinte care descriu dualitatea, limbile quechua și aymara arată adevărata ordine a lucrurilor, o ordine a unității și a integrității. Întrucât majoritatea popoarelor lumii nu cunosc limbile quechua și aymara, descendenții triburilor quechua și aymara care vorbesc și spaniolă și engleză sunt traducătorii acestor înțelegeri pentru oamenii lumii.

Lacul sacru și cosmic Titicaca

Unde a germinat prima sămânță a uniunii dintre bărbați, femei, Ceruri și Pământ? Unde își are originea uniunea indisolubilă dintre Tatăl Soare și Mama Pământ? Unde a început viața stelară (Ființele de lumină) și viața pe Pământ (Copiii Soarelui)?

Locul lor de naștere a fost Lacul Titicaca, Orașul Etern. Aici, Tatăl Soare și Mama Pământ au primit scânteia cosmică de la Pachatata (Tatăl Divin) și Pachamama (Mama Divină) pentru a-i uni, unind astfel cerul cu pământul. Această legătură transcendentală nu a fost niciodată ruptă, întrucât Lacul Titicaca rămâne un creator rodnic. El continuă să trimită energia trezirii și transformării în lume.

Imensitatea energiei cosmice a Lacului Titicaca e ancorată în puncte de putere, în templele de lumină și formațiunile stâncoase din lac și din jurul lui, inclusiv în multe zone de pe platoul înalt. Toate ființele umane sunt, în esență, Copiii Soarelui. Însă este nevoie să renunțăm la rezistența față de lumina Tatălui Soare și, în această privință, Lacul Titicaca poate ajuta omenirea. Lacul Titicaca ne ține așa cum o mamă își ține copilul nenăscut în siguranță, în fluidul amniotic din uterul ei. Și, exact cum un copil iese din pânțece pentru a începe o viață pe deplin umană, Lacul Titicaca ne ajută să ne eliberăm de împotrivirea față de lumină, astfel încât să ne folosim dreptul nostru din naștere, în calitate de Copii ai Soarelui.

Incașii: Lumina transparentă și prisma energetică

Incașii înțelegeau că, pentru a trăi o viață plină de semnificații, toate părțile vieții lor trebuie să fie în armonie cu natura și cu cosmosul. Ei recunoșteau relația intrinsecă dintre oameni, cosmos și pământ. Conștientă transmisă de aceste înțelegeri incașe străvechi reprezintă un tipar pe care îl putem folosi pentru a manifesta o viață extraordinară. Ne ajută să construim o realitate care se bazează pe Soarele nostru Interior – lumina care este esența iubirii. Noi suntem esența iubirii și, când înțelegem asta, realitatea bazată pe frică pe care am construit-o începe să se prăbușească și este înlocuită de o realitate centrată în inimă.

Ce înseamnă cuvântul „incaș” [*inka*]? Este o combinație între cuvintele *inti* și *kana*. Cuvântul *inti* înseamnă „Soare”. Cu toate acestea, nu se referă doar la soarele pe care îl vedem pe cer (soarele fizic care apare și dispăre, pe măsură ce Pământul se rotește în jurul lui), ci și la energia Soarelui, care emite unde energetice și transportă coduri spre Pământ, prin intermediul unor frecvențe foarte rafinate. Aceste frecvențe se conectează la esența și la sufletul a tot ceea ce există pe Pământ, inclusiv la ființele umane. *Inti* este energia care iluminează.

Kana înseamnă lumina clară, pură, transparentă care vine ca o rază de la Tatăl Soare. Combinația dintre aceste două cuvinte puternice, *inti* și *kana*, formează cuvântul *inka*. Acest termen reprezintă în mod minunat felul în care energia Tatălui Soare se reflectă asupra Copiilor Soarelui, iluminându-i și energizându-i. Incașii au un salut, *allin punchow*, care înseamnă „impactul luminii asupra ta este minunat”. S-ar putea spune că acest salut reprezintă ceea ce exprimă unirea dintre *inti* și *kana* pentru a crea *inka*.

Copiii Soarelui, care se află într-o relație strânsă cu Tatăl Soare, pot să se transforme în prisme (o stare concentrată de energie luminoasă puternică) și să exprime iluminarea Soarelui într-un mod unic, intens și revelator.

Suntem, de asemenea, copiii lui Mamapacha (Mama Pământ). Suntem fire de lumină care vin din esența preaiubitei Mame Pământ și, potrivit legendei, ne-am materializat sub formă de cristale de cuarț. Atunci când acceptăm și lăsăm *kana* (lumina pură) să circule prin noi, devenim luminoși și ne contopim cu lumină Tatălui Soare și a Mamei Pământ în inima noastră; devenim întruchiparea celor șapte raze de lumină care formează curcubeul.

Natura cvadruplă a lumii incașe

Tatăl Soare și Mama Pământ se exprimă prin intermediul elementelor primare ale naturii: apă, foc, aer și pământ. Aceste elemente sunt interdependente, interconectate, proporționate și reciproce. În termeni energetici, ele împărtășesc, se contopesc și se conectează.

Tot ceea ce există este o expresie a luminii, iar lumea pe care o observăm ca oameni și cea de dincolo de ceea ce vedem este unită. De exemplu, plantele, munții, râurile, norii și vântul sunt vii și emană energie. Prin propriile lor esențe unice, transportă și transmit aceleași atribute ca și Tatăl Soare, care, dincolo de faptul că ne oferă energia plină de lumină, ne transmite și iubire (munay), darul serviciului (llankay) și înțelepciune (yachay). Tot ceea ce există în natură este munay, llankay sau yachay. Până și cele mai (aparent) neînsuflețite și obscure plante și tăcutele și liniștitele pietre sunt iubire, serviciu și înțelepciune. Toate mediile noastre naturale sunt într-un echilibru minunat și elocvent, chiar dacă par să fie tăcute și lipsite de viață. Atunci când înțelegem că plantele, pietrele, munții, râurile, vântul și norii sunt vii, dorim să trăim în armonie și de-abia atunci avem o viață binecuvântată. Natura poporului incaș este iubire, serviciu și înțelepciune, întrucât reflectă armonia vieții.

Conexiunea dintre incași și Tatăl Soare a fost atât de sinceră și de reală, încât ei au format *Tawantinsuyo*, un cuvânt compus care se referă la puterea și la natura cvadruplă a lumii incașe. *Tawantinsuyo* poate fi împărțit în trei cuvinte. Primul este *Tawan*, care înseamnă „patru“. În vine de la *Inti*, adică energia Soarelui, iar *suyo* înseamnă „spațiul unit“. Așadar, *Tawantinsuyo* se traduce prin „patru spații unite de energia Tatălui Soare“. Tatăl Soare unește cele patru teritorii ale lumii incașe într-un centru fundamental, reprezentat în principal de Cuzco și Lacul Titicaca, principalele zone ce radiază energia luminii.

Calitățile luminii

Este important de înțeles faptul că incașii nu au conceptele de bine și rău, pozitiv sau negativ. Acestea sunt judecări pe care oamenii le proiectează asupra vieții. Incașii își acceptă viața așa cum este și, prin urmare, sunt capabili să meargă mai departe. Atunci când comunicăm cu Tatăl Soare, ne deschidem către noi înțelegeri. Starea naturală a ființei umane este energie pură, întrucât viața izvorăște din lumină și fiecare dintre noi este alcătuit din lumină. Dacă vom recunoaște că suntem lumină de la Tatăl Soare, vom începe să trăim o viață fără amăgire și să întruchipăm calitățile iubirii, serviciului și înțelepciunii.

Atunci când ne privim ca ființe energetice alcătuite din lumina de la Tatăl Soare, începem să recunoaștem aceeași lumină și în celelalte ființe umane și în tot ceea ce ne înconjoară. Când dezvoltăm această conștiință, ne umplem cu și mai multă lumină. Puțin câte puțin, această lumină ne inundă corpul spiritual, ne extinde corpul mental și ne echilibrează corpul emoțional, astfel încât să trăim fără ură, frică sau energii negative. Acest proces micșorează greutatea și dezechilibrele din corpul fizic. Trupul nostru revine la o stare de pace în ceea ce privește nivelurile lui de energie și mișcare. Cu toate corpurile noastre energetice în armonie, existăm atunci într-o stare intensă de uniune și reflectăm esența luminoasă din toate dimensiunile ființei noastre. Pe măsură ce rafinăm această energie, pe măsură ce amplificăm gradul de armonie cu corpurile noastre energetice, ne întărim sufletul și începem să ne armonizăm relațiile cu ceilalți.

Claritate

Tatăl Soare ne învață în fiecare zi și, dacă-l urmărim de la răsărit până la apus, devenim conștienți de faptul că Tatăl Soare ne amintește de numeroasele calități pe care ni le împărtășește. Una dintre calități este claritatea. Ea ne permite să recunoaștem cine

suntem în realitate și care este adevăratul nostru potențial. Cu ajutorul acestei clarități, vedem că suntem iubire, pentru că toți am fost creați din iubire: uniunea dintre Tatăl Divin (Pachatata) și Mama Divină (Pachamama). Când știm aceasta, ne schimbăm modul în care percepem viața. Ajungem să înțelegem că nu suntem ceea ce am experimentat. Nu suntem trecutul nostru.

Experiențele și trecutul nostru rămân în noi ca o greutate, întrucât, ca ființe umane, ne atașăm de energiile grele și dense, pentru că am uitat că suntem ființe de lumină create din iubire. Întrucât am uitat cine suntem, devenim temători și toxici. Orice experiență din viață care izvorăște din frică în loc de iubire este apăsătoare.

Odată cu lumina pe care o aduce claritatea, energiile grele pe care le-am acumulat încep să-și piardă puterea de a ne defini. Claritatea este iubire.

Transparența

Un alt aspect important în lucrul cu această lumină este transparența, care ne ajută să vedem mai clar. De exemplu, în fiecare zi vedem frumusețea Mamei Pământ în toate manifestările ei – de la măreția Muntelui Shasta până la măreția umilului cartof. Dacă observăm cu atenție și medităm în natură, acest lucru ne va lămurii îndoielile și ne va permite să recunoaștem că există forțe de o mare frumusețe și înțelepciune peste tot în jurul nostru – la care ne putem conecta dacă stăm în tăcere și liniște. Ajungem să înțelegem că există o ordine superioară în tot ceea ce există și că totul vine din lumină. Nimic nu este ascuns sau separat de noi. Adevărul naturii ni se transmite întotdeauna și el ajunge din ce în ce mai mult la noi, pe măsură ce vedem viața mai transparent. Noi, ca ființe umane, devenim lumină dacă iubim, servim și cunoaștem.

Proportionalitatea (concept-cheie)

Atunci când devenim transparenți, acceptăm, cu smerenie, că totul este proporțional. La fel cum avem mari daruri, avem

și slăbiciuni. Și, pe măsură ce ne experimentăm puterea sufletului, descoperim că putem să facem față, să acceptăm și să ne armonizăm slăbiciunile.

Luminozitatea

Tatăl Soare ne arată și calitatea luminozității. Toți avem daruri și talente ce contribuie la evoluția vieții. Dar uneori, la o vârstă fragedă, aceste daruri sunt suprimate, pentru că cineva ne spune că nu suntem suficient de buni sau că darurile pe care le avem nu sunt importante. Fiecare rază de soare aduce luminozitate, iar noi suntem raze ale aceluiași soare. Darurile și talentele noastre sunt ca luminozitatea soarelui. Dacă le ascundem sau le suprimăm, nu numai că ne privăm pe noi înșine de ele, ci îi privăm și pe ceilalți. La fel cum razele soarelui luminează toate lucrurile fără discriminare, la fel și darurile noastre ar trebui să radieze din sinele nostru autentic fără obstacolul judecării noastre. Fiind Copiii Soarelui, noi suntem ființe luminoase.

Căldura

Una dintre calitățile Tatălui Soare pe care le apreciem este căldura. Tatăl Soare este aici pentru a crea și a-i împărtăși Mamei Pământ căldură. Pe măsură ce vorbim cu Tatăl Soare și îi recepționăm această căldură cu recunoștință, simțim cum lumina crește în noi. Această lumină îi aduce vitalitate sufletului nostru și o atitudine mai iluminată, pe care le reflectăm în afecțiunea exprimată față de noi înșine.

Atunci când privim în interior pentru a examina prezența sau absența căldurii în interiorul nostru, putem vedea că răceala și căldura sunt exprimate în cele mai profunde conversații pe care le avem – cele cu noi înșine. Atunci când căldura Tatălui Soare se exprimă în conversațiile noastre, ne spunem adevărul, iar atunci când această calitate a căldurii este absentă, ne spunem minciuni. Cuvintele și sentimentele calde vin din inimă și tot ceea ce vine din inimă este adevărat. Cuvintele reci nu vin din inimă. Adesea, ele sunt amintirile

revărsate ale minciunilor reci pe care ceilalți ni le-au spus când eram mici. Adevărul vine doar prin Soarele Interior, exprimat adesea prin cuvinte calde.

De ce este căldura atât de importantă? Pentru că ea este o forță integrală a vieții și, dacă nu suntem calzi cu noi înșine și nu acceptăm căldura Tatălui Soare, atunci nu vom putea să fim calzi cu ceilalți. Atunci când simțim cuvinte calde și ni le spunem, ne simțim mai împăcați cu noi înșine. Atunci când nu ne simțim confortabili cu noi înșine, nu ne simțim confortabil cu nimeni. Pentru a ajunge la o etapă mai profundă și mai conștientă a existenței noastre, este necesar să devenim mai conștienți de conversațiile noastre interioare și să ne corectăm dialogurile interioare.

Entuziasmul

Tatăl Soare ne învață, de asemenea, entuziasmul față de viață. Tatăl Soare răsare în fiecare zi. El strălucește cu entuziasm, iar această energie însuflețește toate lucrurile vii. Entuziasmul este o calitate naturală în toate creaturile Soarelui.

Lumina pe care fiecare dintre noi o are în interior vine de la Tatăl Soare. Viața ni se desfășoară într-un mod natural cu ajutorul acestei energii radiante și entuziaste. Așadar, ce înseamnă, de fapt, *entuziasmul*? Cuvântul *enthousiasmos* provine din limba greacă, iar rădăcina lui înseamnă „în Dumnezeu“. El prezintă acele aspecte ale energiei noastre umane care îi vorbesc Dumnezeului din interiorul nostru, respectiv luminii noastre interioare. Absența luminii duce la sentimente de neajutorare, la întuneric interior, letargie și depresie. Prezența luminii aduce entuziasm. Iar entuziasmul este iubire.

Atunci când suntem conștienți de Soarele Interior care vine de la Tatăl Soare, trăim viața într-un mod plin de entuziasm, conștient și inspirat. Suntem conștienți că scopul vieții este acela de a ne bucura de ea! Emanăm bunătate, ne respectăm viața de zi cu zi și continuăm să creăm relații mai profunde cu Universul. Amplificăm viața. Suntem megafoane, căști și boxe!

Strălucirea

Atunci când intrăm în lumea luminii, așa cum ne învață Tatăl Soare prin aceste calități de luminozitate, claritate, transparență, căldură și entuziasm, recunoaștem că strălucirea vine din inimă și din suflet. Nu ne mai străduim să avem doar minți strălucite. În schimb, ne străduim să ne eliberăm de poverile din interior și să ne învingem rezistența față de Soarele Interior, pentru că numai lumina aduce o bucurie de durată.

Atunci când adoptăm aceste calități ale Tatălui Soare, lumea noastră interioară continuă să se dezvolte. Începem să înțelegem că am trăit mai mult decât o singură viață, că puterea creatoare a oamenilor este un lucru extraordinar de minunat și că putem trăi o viață cu multă energie și lumină, dincolo de percepția tridimensională. Această cale a luminii este o cale spre iluminare. Cu cât îl conectăm mai mult pe Tatăl Soare la propriul Soare Interior, cu atât ne vom conecta mai mult cu Soarele din spatele Soarelui, care este dimensiunea eternității.

Luminozitatea este iubire. Claritatea este iubire. Transparența este iubire. Căldura este iubire. Entuziasmul este iubire. Strălucirea este iubire. Cu toate aceste calități, înțelegem că suntem lumină și că putem radia această lumină pe calea noastră. Înțelegem acest lucru întrucât lumina noastră este lumina Tatălui Soare, iar lumina Tatălui Soare este vie.

Oamenii Chakaruna: Oamenii-punte

Atunci când simțim și înțelegem că fiecare dintre noi este o rază a Tatălui Soare și când acționăm ca filamente fine ale Mamei Pământ, devenim Chakaruna sau „oameni-punte“. Ca oameni-punte, transmitem și distribuim nu numai mesajele pe care le primim de la Mama și de la Tata, ci și de la Mamă la